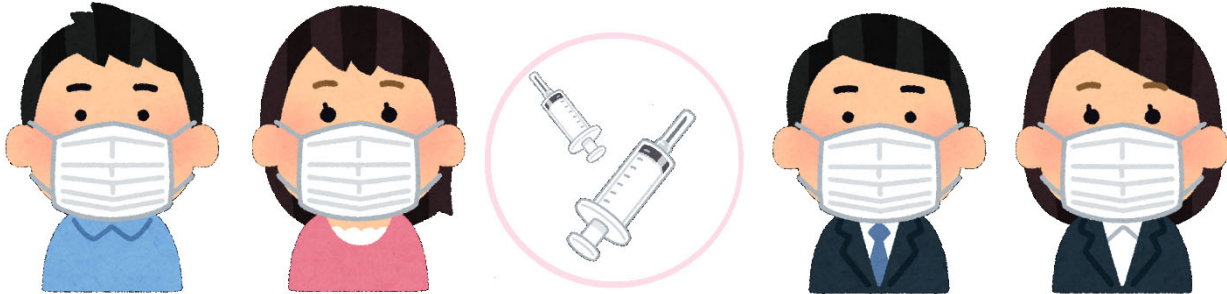


学生・教職員の皆様

新型コロナウイルス・ワクチン接種の推奨



保健管理センター

国立感染症研究所によれば、現在、新型コロナウイルスは国内の9割以上が、感染力が強いデルタ株に置き換わっていると推測されています。このデルタ株は、アメリカ疾病予防管理センター（CDC: Centers for Disease Control and Prevention）の調査等により、従来のウイルスの2倍の感染力があり、日本における感染者の激増もその影響によるものと言われています。また厚生労働省によれば、日本で接種が行われている新型コロナワクチンは、いずれも、新型コロナウイルス感染症の発症を予防する高い効果があり、重症化を予防する効果があるとされています。

つきましては、下記及び関連WEBサイト等を確認の上、ワクチン接種の参考にしてください。

- 新型コロナウイルス感染拡大のいわゆる第五波においては、感染力のはるかに強いデルタ株が主体となっており、若年者であっても、肺が障害され重症化するケースが増えています。
- ワクチンにはデメリット（副反応）を大きく上回るメリット（感染予防、重症化予防の効果、集団免疫化促進）があり、あなたと家族、仲間を守ります。自治体発表では、感染者の多くがワクチン非接種者です（ワクチン接種者に比べて感染率は10～20倍）。
- 高齢者に比べ若年者の方が副反応は出やすい傾向がありますが、ほとんどの場合、2～3日で治まります。

- 新型コロナウイルス感染症の後遺症で苦しむ人もいます。倦怠感、思考力低下、頭痛、味覚嗅覚障害、息苦しさ、発疹、脱毛などがあります。回復した後も数週～数ヶ月間様々な症状が続く方がいて、海外では「LONG COVID」「Post COVID」などと呼ばれています。
- ワクチンについて「不妊・流産」「遺伝子を組み替える」「マイクロチップで監視」などの根拠のない誤情報が問題視されています。厚生労働省のQ&Aや科学的に信頼のおける正しい情報を確認しましょう。
- 新型コロナウイルスに感染した人でも療養期間が終わっていれば、基本的にはワクチンの接種ができますとされます。

ワクチンを打つか打たないかは個人の判断ですが、以上のように、そのメリットの大きさから、私たちはワクチン接種を推奨します。

<関連WEBサイト>

[国立感染症研究所 \(niid.go.jp\)](https://www.niid.go.jp/)

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

東京都福祉保健局 最新のモニタリング項目

https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/kansen/corona_portal/info/monitoring.html

第 57 回大阪府新型コロナウイルス対策本部会議 公表資料

https://www.pref.osaka.lg.jp/kikaku_keikaku/sarscov2/57kaigi.html

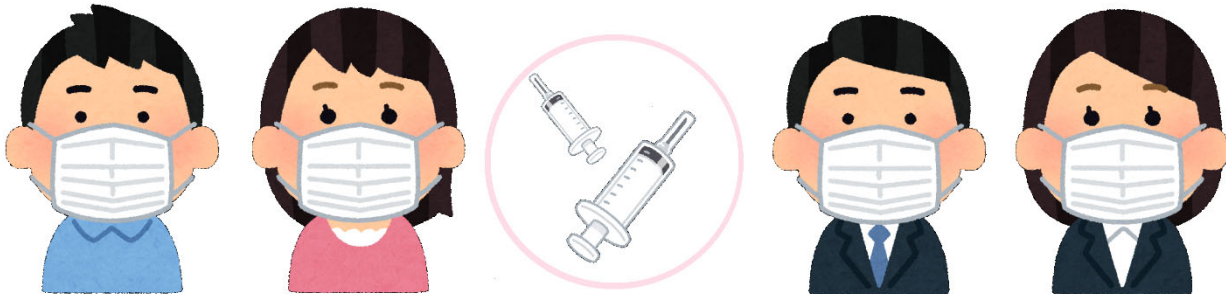
CDC Long term effect Post-COVID Conditions

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects.html>

August 24, 2021

To Students and Staff

Recommendation for Getting the COVID-19 Vaccine



Health Service Center

According to the National Institute of Infectious Diseases, it is estimated that the highly contagious Delta variant now comprises more than 90% of the COVID-19 virus now circulating in Japan. Studies conducted by the U.S. Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and others estimate that the Delta variant has a transmissibility twice as high as the original COVID-19 strain. The current sharp rise in new infections in Japan has been attributed to this higher transmissibility. According to the Ministry of Health, Labour, and Welfare, the COVID-19 vaccines currently being administered in Japan are highly effective in preventing the symptoms of COVID-19 and reduces the risk of severe illness.

Please refer to the below information in considering getting the COVID-19 vaccine.

- In the current fifth wave of COVID-19 infections in Japan, the highly contagious Delta variant has become the dominant strain. The number of young people getting seriously ill is rising.
- The pros of getting vaccinated (prevention of infection, prevention of serious illness from infection, contribution toward herd immunity) greatly outweigh the cons. By getting vaccinated, you will be protecting yourself, your

family, and friends. According to local government reports, the majority of new infections are among unvaccinated people (10 to 20 times higher infection rate compared to vaccinated people).

- Side effects tend to be more common in young people compared to the elderly. However, most side effects subside after two to three days.

- There are cases of people continuing to suffer long-term effects of COVID-19 infections. These include lethargy, decline in mental capability, headaches, loss of the sense of taste, difficulty in breathing, rashes, and hair loss.

These cases are referred to as “Long COVID” or “Post COVID” overseas.

- There is a variety of misinformation about the vaccines. There have been claims that they lead to infertility or stillbirths, that they alter your DNA, or that they will insert microchips into your body. There is no basis to such claims. Please refer to the Q&A page on the Ministry of Health, Labour, and Welfare website to obtain scientifically sound information.

- People who have been infected with COVID-19 are, for

the most part, eligible to get vaccinated as long as it is after their treatment period.

Whether or not to get vaccinated is an individual decision.

However, based on the above, we recommend that you do get vaccinated.

<Related websites in English>

National Institute of Infectious Diseases

<https://www.niid.go.jp/niid/en/>

Bureau of Social Welfare and Public Health

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/english/index.html>

CDC Long term effect Post-COVID Conditions

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/long-term-effects.html>

<Related websites in Japanese>

厚生労働省 新型コロナワクチン Q&A

<https://www.cov19-vaccine.mhlw.go.jp/qa/>

第 57 回大阪府新型コロナウイルス対策本部会議 公表資料

https://www.pref.osaka.lg.jp/kikaku_keikaku/sarscov2/57kaigi.html