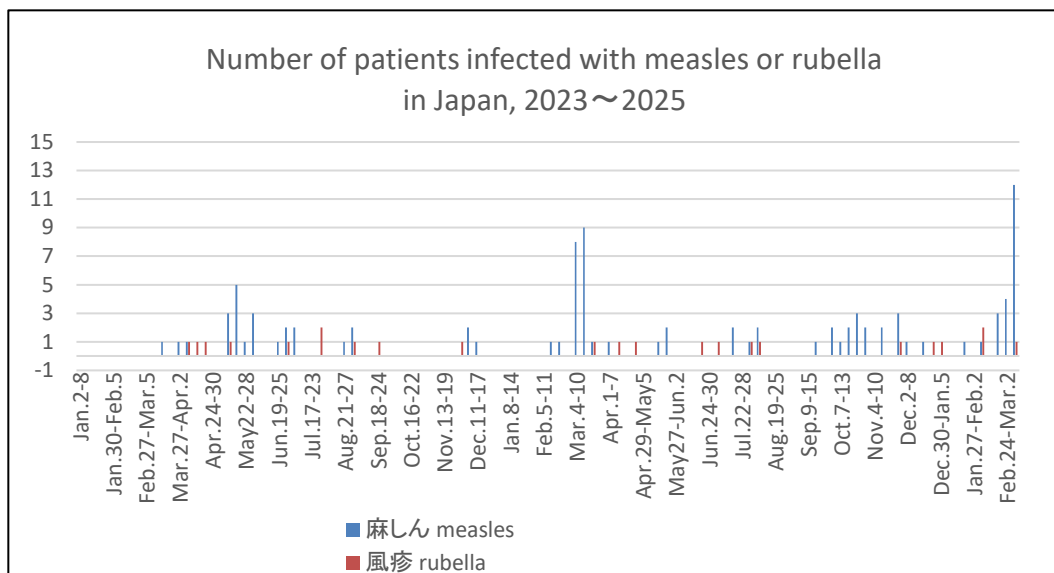


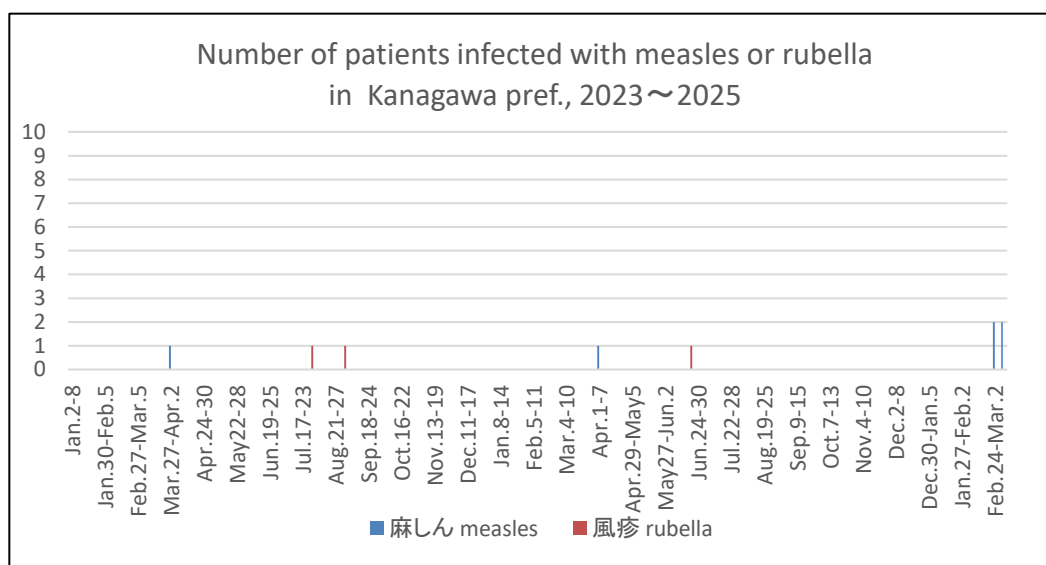
麻疹（はしか）と風疹の患者発生状況

2019年は、全国での麻疹・風疹の小流行が見られました。近年は比較的落ち着いていますが、散発的な発生があります。



(NHK「新型コロナと感染症・医療情報」のWEBサイトのデータより作成)

神奈川県における、2025年3月3日から2025年3月9日の週の、麻疹発生報告数は2件、風疹の発生報告数は0件です。



(NHK「新型コロナと感染症・医療情報」のWEBサイトのデータより作成)

麻しんの感染防止について

2007年から2008年にかけて、全国で麻しん（はしか）が流行しました。その後、流行はなく、2015年3月に、世界保健機関（WHO）は、日本は麻しんの土着株が存在しない「排除状態」にあると認定しました。ただし、輸入感染症としての麻しんの発生は、散発しています。

● 麻しんとは：

麻しんは、主に咳・くしゃみ等による飛沫によって、麻しんウイルスが人から人へ伝播して感染します。感染後10-12日後に高熱（38-39℃）、咳・鼻水等の上気道炎症状、眼（結膜）の充血がほぼ同時に出現、2-4日間持続し、続いて全身の皮膚（顔や頸-胴体-四肢の順）に発しん（赤いぶつぶつ）ができ、発しん出現の3-4日後から、熱が下がり発しんが治り始めます。合併症がなければ7-10日の経過で回復します。麻しんウイルスに暴露されると、免疫のない人はほぼ100%感染し、乳幼児と18才以上の方が罹ると重症化して肺炎や脳炎を起こし易く、死亡する場合があります。ウイルスに対する治療法はなく、対症療法に限られます。

● 罹ってしまったら：

1. 初発症状（発熱、咳・鼻水、眼の充血）が見られたら、登校・出勤せず、最寄りの病院を受診してください（受診する際はあらかじめ病院に電話し、麻しんの可能性があることを伝えた上で、受診の可否を確認してください）。
2. 大学内で上記の症状に気付いたら、すぐ保健管理センターを受診してください。
3. 平熱にもどった後3日間は、他の人に移す可能性が大きいので、欠席・欠勤の上、病院受診以外の外出を控えてください。学校保健安全法では、麻しんは第2種の感染症に定められており、**発しんに伴う発熱が解熱した後3日を経過するまでは出席停止**とされています。
4. 麻しん（はしか）と診断されたら、速やかに、下記に連絡してください。

・保健管理センター事務室 電話：045-339-3153

● 免疫と予防接種について：

子供の頃、麻しん（はしか）に罹った人は、ほぼ100%感染しません。麻しんの免疫のない人がウイルスに暴露されると、ほぼ100%感染します。予防は麻しんワクチン接種のみです。麻しんに罹ったことのない人でワクチン接種をしていない人は、早急にワクチン接種を受けましょう。

予防接種可能な医療機関は横浜市ホームページ（健康福祉局、予防接種）

<https://www.city.yokohama.lg.jp/kurashi/kenko-iryu/yobosesshu/yobosesshu/>

を参照してください。

予約等が必要ですので、電話で確認の上受診してください。

風しんの感染防止について

学生・教職員の皆様にはこの病気を知っていただき、感染予防・拡大防止にご協力をお願いします。

● 風しんとは：

日本では、春から初夏にかけて最も多く発生します。主に咳・くしゃみなどの飛沫によって、風しんウイルスが人から人へ伝播して感染します。感染後 14－21 日の潜伏期間の後に、発熱，発しん，リンパ節腫脹（頸部，耳の後ろ）が出現します。

● 罹ってしまったら：

1. 上記のような症状（発熱，発しん，リンパ節腫脹）が見られたら，登校・出勤せず，最寄りの病院を受診してください。大学内で上記の症状に気付いたら，すぐ保健管理センターを受診してください。
2. 発しんが消失するまでは，欠席・欠勤の上，病院受診以外の外出を控えてください。学校保健安全法では，風しんは第 2 種の感染症に定められており，**発しんが消失するまで，出席停止**とされています。
3. 風しんと診断されたら，速やかに，下記に連絡してください。

・保健管理センター事務室

電話： 045-339-3153

● 予防接種について：

予防は風しんワクチン接種のみです。麻しんとの混合ワクチン（MR ワクチン）もあります。罹ったことのない人でワクチン接種をしていない人は，早急にワクチン接種を受けましょう。

Measles Epidemic

Measles is one of the most contagious diseases, transmitted by the air, saliva, and direct contact with an infected person.

● What is measles?

Incubation period: 10-12 days

Symptoms: the first 2-4 days; cough, runny nose, high fever (100-102° F/38-39°C) and red conjunctiva the second 3-4 days; rash and high fever (100-102° F/38-39°C)

Complications: pneumonia, encephalitis

Medicine: none

● If you have these symptoms;

Please, don't come to the university, and go to the nearby hospital.

After that, contact the Health Service Center by TEL: 045-339-3153

Please, stay home until 3 days after you get a normal temperature.

● Prevention;

If you have never had measles, please have the vaccination now.

At The Health Service Center, you may get an information about those hospitals doing vaccination against measles.