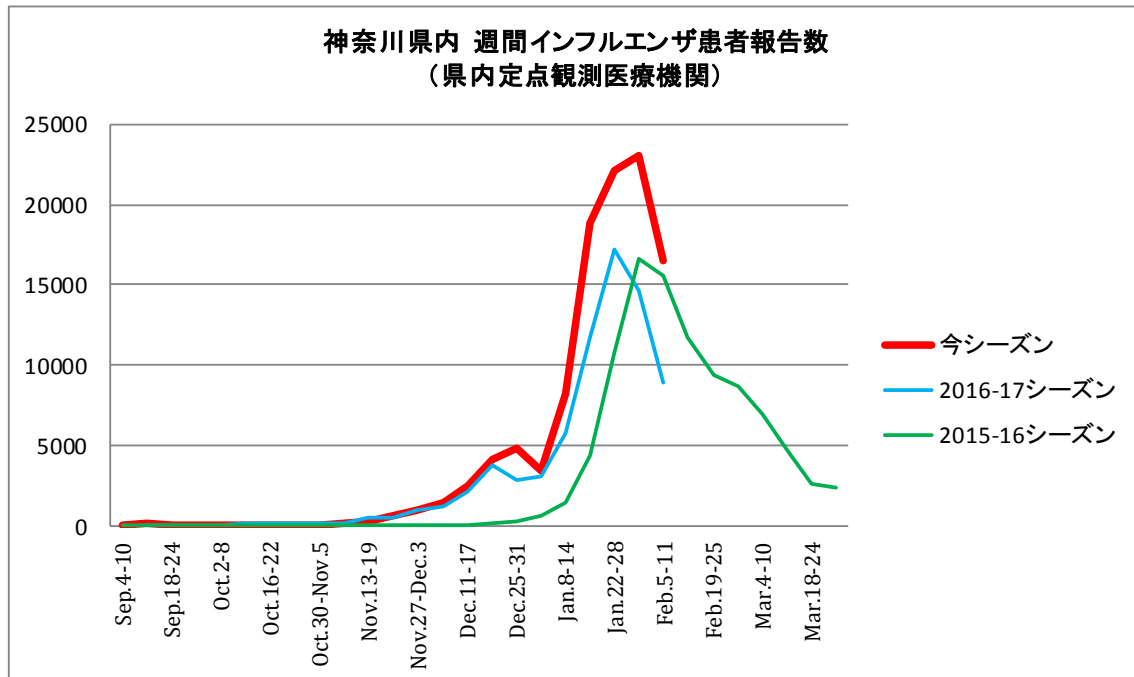


## インフルエンザ感染防止について

2018年2月26日

インフルエンザの流行がピークを越えたようです。



(図: 国立感染症研究所提供データより作成)

### ● インフルエンザとは

非常に感染力が強いウイルスです。急に出現する発熱、悪寒を特徴とし、頭痛、咽頭痛、筋肉痛、咳、鼻汁などの諸症状をもたらします。感染経路は飛沫感染や接触感染が主です。

### ●感染してしまったら

- 1.上記のような症状が見られたら、**症状のある期間は登校・出勤せず**、症状がひどい場合は、自宅近くの病院を受診してください。
- 2.症状が軽快したのちも、2日間は登校・出勤を控えて下さい。

学校保健安全法施行規則（平成24年4月1日省令施行）に定めるインフルエンザの出席停止の期間は、**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで**、となっています。

### ●感染を予防するには

- 1.食事の前、外出後には、**石けんと流水でよく手を洗ってください**。
- 2.部屋の換気をこまめに行うようにしましょう。
- 3.部屋の湿度は、加湿器などで50～60%に保つと良いでしょう。